

병원·기관 방문 준비표

방문 전, 한 장으로 준비하기

진료나 기관 상담 전에 중요한 질문 세 가지를 정하고 필요한 준비물을 확인하세요.

방문 정보

기관·담당자 _____

방문 날짜·시간 _____

장소 또는 온라인 접속 방법 _____

한국어 통역 요청 여부·확인 결과 _____

준비물 확인

- ☐ 예약 확인 문자나 이메일
- ☐ 기관에서 요청한 서류·의뢰서·카드 (필요한 것만)
- ☐ 복용 중인 약 목록 (병원 방문 시)
- ☐ 안경·보청기 등 의사소통에 필요한 물품
- ☐ 함께 갈 사람과 이동·접속 방법 확인

먼저 물어볼 질문 세 가지

1. 가장 궁금한 점 _____
2. 두 번째 질문 _____
3. 세 번째 질문 _____

병원·기관 방문 준비표

방문 후, 기억할 일 적기

설명이 어렵다면 천천히 다시 설명해 달라고 요청하세요. 의료 결정은 담당 의료진과 상의하세요.

답변과 안내 기록

핵심 안내 1 _____

핵심 안내 2 _____

아직 이해하지 못한 부분 _____

담당자에게 확인하기

- ☐ 다음 단계와 날짜를 확인했습니다.
- ☐ 비용·준비물·연락 방법을 확인했습니다.
- ☐ 가능하면 쉬운 설명이나 서면 안내를 요청했습니다.

다음 일정

해야 할 일	언제까지	확인

다음 연락

기관의 공식 연락처 _____

다음 예약 날짜·시간 _____

작성한 자료는 본인이 안전하게 보관하세요. 비밀번호, 인증번호, 카드번호, 신분증 번호는 적지 마세요.

호주 시니어 퓨처가 만든 개인 준비·기록용 자료입니다. 정부 공식 신청서가 아닙니다. 자격·비용·절차는 해당 기관에 확인하세요.

healthdirect · 진료 질문 준비: <https://www.healthdirect.gov.au/question-builder>